



PROGRAMA CURSO ABIERTO A COMUNIDAD

Nombre del Curso: "...Enfoque Epidemiológico para el Seguimiento de casos y contactos de personas con COVID19..."

- adaptación del curso "COVID-19 Contact Tracing" 2020, desarrollado por Johns Hopkins University y Emily Gurley.

Directora del Curso: Dra. Paola Salas Rivas.

Docentes: Dra. Paola Salas Rivas (Epidemióloga)

Dra. Carolina Mondaca (Médico, Departamento de salud estudiantil ULS, por confirmar)

Mg. Alejandra Jana. (Experta en Bioética ULS)

Mg. EU. Alexandra Willeke

Lic. EU. Lídice Zuleta González

Dra. Marcela Gatica.

Unidad Académica que respalda el Curso: Departamento de Enfermería, Facultad de Ciencias, Universidad de La Serena.

Destinatarios: El curso está dirigido a trabajadores de la salud que estén realizando seguimiento de casos y contactos en el contexto de la pandemia COVID-19. El curso además está abierto a la comunidad universitaria y al público general.

Fundamentos que justifican la necesidad de dictar el curso: La Organización Mundial de la Salud (OMS) y todos los países y localidades han comprometido a trabajar conjuntamente para orientar la respuesta ante la enfermedad por coronavirus Covid19, en un acto de disminuir el efecto de la Pandemia por COVID19 cuidando la salud pública como **un bien público de interés mutuo**. Para controlar la infección es necesario llevar a cabo la trazabilidad y el seguimiento de casos y contactos. La última semana fue publicado en el Diario Oficial del día 03 de julio se dispone lo siguiente: Transferir a las entidades administradoras de establecimientos de atención primaria de salud, los recursos necesarios para que estos efectúen la trazabilidad de las personas contagiadas con Covid-19 y sus contactos. Y se emana una norma sobre la responsabilidad de la APS de realizar la investigación epidemiológica: Identificación, cuarentena y reporte de contactos estrechos a nivel comunitario.

Objetivos

General: Formar a personas que puedan realizar la detección y seguimiento de casos y contactos de COVID-19 de manera efectiva y ética.



Específicos:

Al final del curso se espera que el estudiante sea capaz de:

- Describir la historia natural del SARS-CoV-2, incluido su período infeccioso, la presentación de COVID-19 y la transmisión.
- Definir cuando un contacto puede contagiar y generar un cronograma de intervención a través del rastreo de contactos.
- Demostrar la utilidad del seguimiento de casos y el rastreo de contactos, identificar barreras comunes y las posibles estrategias para superarlas.
- Presentar algunas consideraciones éticas sobre el rastreo de contactos, el aislamiento y la cuarentena.
- Comprender aspectos conceptuales de la comunicación efectiva y describir algunas de sus herramientas

Metodología

El curso se llevará a cabo a través de modalidad remota, con clases asincrónicas (uso de plataforma, para revisión de cápsulas y ppt) y 2 clases sincrónicas (viernes de 14:30 a 16:00 hrs) donde se utiliza una metodología de clase invertida, para la profundización de los temas, a través de consultas y/o dudas, del material revisado durante la semana. En la modalidad asincrónica las clases son del tipo e-learning que consiste en clases grabadas cortas (7 min aprox.) acompañadas de una evaluación formativa luego de cada clase, bibliografía complementaria y una evaluación final de 20 preguntas. Este curso es una adaptación del curso “COVID-19 Contact Tracing” 2020, desarrollado por Johns Hopkins University y Emily Gurley.

Contenidos

1. Módulo 1 - Lo básico del COVID-19

- a. Clase 1 Virus SARS-CoV e Historia natural del SARS-CoV-2.
- c. Clase 2 Factores de riesgo para enfermedad grave y severidad clínica
- d. Clase 3 Diagnóstico de COVID-19 (PCR y Test anticuerpos)
- e. Clase 4 Transmisión de SARS-CoV-2 e importancia de detener la transmisión.

2. Módulo 2 - Lo básico del seguimiento de casos y contactos COVID-19

- a. Clase 5 Seguimiento de contactos para la prevención COVID-19.
- b. Clase 6 Definición de caso, contacto, aislamiento y cuarentena y su duración.
- c. Clase 7 Identificación de situaciones de alto riesgo,
- d. Clase 8 Pasos del seguimiento de casos y contactos y sus observaciones (llamados).



- e. Clase 9. Entrevista de un caso positivo e identificación de sus contactos.
3. Módulo 3 - Ética del seguimiento de casos
- a. Clase 10 Definición de privacidad, confidencialidad, y justicia.
 - b. Clase 11 Equilibrio del bien público con privacidad, autonomía y confidencialidad.
 - c. Clase 12 Justificación del uso de tecnología para el rastreo de contactos.
4. Módulo 4 - Habilidades para una comunicación efectiva.
- a. Clase 13 Comunicación de riesgo
 - b. Clase 14 La importancia de una buena relación y consejos para una comunicación efectiva.
 - c. Clase 15 Escucha activa: ayudar a las personas a sentirse escuchada, tipos de preguntas y cuándo usarlas.
 - d. Clase 16 haciéndose cargo de la complejidad, (procesos, personas y contexto)
5. Módulo 5 – Cuidados en el hogar de casos y contactos
- a. Alimentación en pacientes COVID 19 según recomendaciones OMS.
 - b. Medidas Higiénicas de ASEPSIA (distanciamiento físico y social, Uso de EPP del caso y cuidador), cuidados del que sale del hogar, sólo de manera excepcional.
 - c. Medidas Higiénicas de ANTISEPSIA (limpieza y desinfección)

Evaluación: Controles de evaluación formativa con preguntas de selección múltiple. Aprobación con un mínimo de 75% de respuestas correctas en prueba final.

Requisitos para obtener constancia de participación con horas y evaluación: participantes que accedan al 100% del material contenido en la plataforma; que asistan al menos al 50% de las clases sincrónicas vía Zoom (clase invertida), los días viernes; y que realicen las evaluaciones formativas y evaluación sumativa final, podrán optar a una constancia de participación con horas y calificación final, avalado por la Facultad de Ciencias de la Universidad de La Serena.

Horas Distancia: 6 horas

Horas de trabajo autónomo: 10 horas

Horas directas de forma remota: 4 horas (viernes de 14:30 a 16:00 hrs) de clase invertida y aclaración de dudas, previa inscripción por correo electrónico y envío de pregunta, inscripción psalas@userena.cl.

Total de horas del curso: 20 h pedagógicas.

Días y Horarios Flexible en la modalidad a distancia.



Cupos: ilimitados (en la modalidad e-learning) los viernes con cupos limitados de manera semanal.

Requisitos No tiene

Arancel Gratuito

Fechas Lanzamiento: lunes 20.07.20 (primeros videos disponibles en modalidad e-learning)

Inicio: modalidad e-learning viernes 24/07/2020 y vía zoom el viernes 24.07.20 a las 15:00 hrs como inicio del curso. Término: luego de haber asistido al menos a una clase sincrónicas de los viernes y terminado las clases asincrónicas.

Inscripciones El link de inscripción ya está disponible en el enlace:
http://mooc.userena.digital/courses/course-v1:userena+MO0802001A1+2020_02/about