

El filo de la noticia

Enjoy

Como muchas empresas que se han visto golpeadas por la obligación de cerrar sus puertas, Enjoy ha tenido que tomar medidas que afectan a algunos de sus colaboradores. Se estaría acogiendo a la Ley 21.221, referida a la suspensión temporal de los contratos de trabajo, con excepciones.

Dra. Sonia Salas:

«Reforzar las habilidades de los niños con hiperactividad, y no reprochar las dificultades»

Han pasado dos semanas y media de cuarentena para las familias chilenas en el contexto de la pandemia mundial del COVID-19, situación que resulta aún más compleja en casos especiales, como podría ser el caso de niños con déficit atencional e hiperactividad.

En este contexto, muchas veces puede ser complicado buscar alternativas o cuidados a tener en consideración cuando se viven situaciones prolongadas de aislamiento y encierro. Es por ello que la académica del Departamento de Psicología de la Universidad de La Serena, Dra. Sonia Salas, entrega diversas recomendaciones para trabajar durante este periodo de cuarentena.

En primera instancia, la Dra. Salas se refiere las características que presenta un niño o joven con déficit atencional con hiperactividad. "Los niños y jóvenes con este trastorno presentan dificultades en la atención,

La académica del Depto. de Psicología ULS, y Ph.D. en Psicología, comparte algunas recomendaciones para el apoyo y trabajo que se le debe entregar a niños y jóvenes con déficit atencional e hiperactividad-impulsividad (TDAH) durante el tiempo de cuarentena por COVID-19.

especialmente en lo que se conoce como funciones ejecutivas, pudiendo éstas ser varias (planificación, inestabilidad emocional, flexibilidad, memoria de trabajo entre otras); desde su perspectiva personal a los jóvenes con TDAH les es difícil el poder describirse a sí mismos, lo que es importante a tener en cuenta a la hora de fomentar y desarrollar actividades de autoconocimiento al llevar a cabo un tratamiento con ellos".

Bajo esta perspectiva, la doctora en Psicología se refiere a cómo puede afectar en personas con este trastorno el verse expuestos a una situación como lo es un aislamiento. "Hoy estamos en un momento de incertidumbre, donde no sabemos cómo va a evolucionar esta enfermedad (COVID-19); sin embargo, yo creo que, en el caso de familias de niños y jóvenes donde uno de los miembros presenta trastorno de TDAH, el encontrarse en un mis-

Siii: 16 Años

Es la edad que estará cumpliendo diario LA REGION el día martes 14 de abril. Agradecemos desde ya los saludos anticipados de numerosos amigos de esta casa periodística.



Frente a qué actividades realizar junto a los niños con hiperactividad, la académica recomienda hacerlos partícipes de las actividades cotidianas del hogar, junto con entregarles espacio en donde puedan trabajar sus intereses personales. "En estos casos, son las familias las que puedan proponer panoramas que sumen a estos niños o jóvenes, y posteriormente proponerles a ellos que puedan decidir qué actividades quieran realizar. Esta es una oportunidad importante para que ellos puedan trabajar en conocerse a ellos mismos, y en eso la familia debe ser un apoyo".

Añade que "entre las acciones que se pueden llevar a cabo, está el hacerlos partícipes de las actividades que se hacen dentro del hogar de manera cotidiana. Por ejemplo, en las casas todos los días se cocina, hay que tomar esta oportunidad e invitar estos niños a ser parte de eso, cocinar todos juntos, buscando fomentar la creatividad, probando nuevas recetas e ingredientes y así encontrar agrado en las tareas cotidianas".

mo espacio y tiempo junto a sus familias debiera aprovecharse. Si bien el estar todos en casa interactuando puede ser fuente de "conflicto", es el momen-

to de detenerse y reflexionar cómo ayudar a que el niño y/o adolescente con TDAH pueda desarrollar las habilidades que están en déficit".



Vuelve a la naturalaleza

◊ Errázuriz N° 918 - Guayacán - Coquimbo.
 Ubicado en el Cementerio Inglés.
 ☎ 569 59135680 - 569 44067974
 ☎ 51 2683356
 ◊ www.crematorioguayacan.cl

CONTRATA EN FORMA ANTICIPADA

Funeraria

Patricio Calderón

Renacer San Luis

Desde 1982

En la experiencia esta la diferencia

Atención especial a pensionados

IPS, AFP, Cías. de seguros

Servicio completo sin costo para la familia

Una empresa al servicio de la comunidad

Avenida Alessandri 784 - Fono 318955

Avenida Videla 141 - Fono 310402

COQUIMBO